



[www.visum-centrale.de](http://www.visum-centrale.de)  
[www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

## Dokumente

- Reisepass, Personalausweis, Kinderausweis (Gültigkeit überprüfen, Visum notwendig?)
- Flugtickets
- Kofferanhänger vorbereiten
- Buchungsbestätigungen (Hotels, Mietwagen etc.)
- Transfer zum Flughafen (Taxi, Weckruf?)
- Führerschein, internationaler Führerschein
- internationaler Krankenschein, Versicherungskarte
- Notfallausweis
- Zusatzversicherung
- Reisegepäckversicherung
- Reiserücktrittversicherung
- Mietwagen oder Transfer am Zielort
- Adresse Konsulat / Botschaft am Zielort
- Bargeld in heimischer / ausländischer Währung
- Umrechnungstabelle für Fremdwährung
- ec-Karte, Reiseschecks, Kreditkarten



## Bevor Sie weg sind !

- Adresse Zielort an Freunde, Nachbarn, Familie
- Rechnungen im voraus bezahlen
- Anrufbeantworter ein / aus
- Garten- und Pflanzenpflege organisieren
- Schlüssel hinterlegen
- Haustier in Pflege geben
- Briefkastenleerung organisieren
- Dokumente und Wertsachen unter Verschluss
- Kopien wichtiger Dokumente mitnehmen
- Alarmeinrichtungen aktivieren
- Rundfunk-, Fernsehanschlüsse herausziehen
- Wachdienst, Nachbarn, Hausmeister benachrichtigen
- Zeitung und andere Lieferungen ab- / umstellen
- Türen, Fenster schließen
- ggf. Wasser- und Gasanschlüsse schließen
- Elektrogeräte ausschalten
- Kühlschrank prüfen
- Müll entsorgen
- gibt es ein wichtiges Datum während der Reisezeit? (Geburtstag von Bekannten?)

[www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de)  
[www.crm.de](http://www.crm.de)  
[www.m-wv.de](http://www.m-wv.de)

## Gesundheit - Drogerie

- Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio
- Malaria-Prophylaxe
- Impfung gegen Typhus, Hepatitis A
- Impfbescheinigung mitnehmen
- ausreichende Arzneimittel einer laufenden Behandlung (Diabetes, Allergien usw.)
- Sonnenschutzmittel (Lichtschutzfaktor)
- Aftersun-Lotion
- die «Pille»
- Kondome
- Hygieneartikel
- Schmerzmittel
- fiebersenkende Medikamente
- Erkältungsmittel
- Durchfall- und Magenmittel
- Mittel gegen Sonnenbrand / Insektenstiche
- Sportsalbe
- Verbandszeug, Pflaster
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Herpesmittel
- Lippenpflege (Lichtschutzfaktor)
- Mückenschutz (Spray, Elektrostecker, Fliegenpatsche, Mückennetz)
- Ohrenstöpsel



## Reise - Utensilien

- Foto- und Videoausrüstung (Filme Batterien)
- Mobiltelefon, Ladegerät (Rufumleitung ein / aus, Empfang am Zielort)
- Walkman, MP3-Player, Weltempfänger
- Steckdosenadapter
- Lektüre
- Reise- und Sprachführer
- Adressen für Urlaubsgrüße
- Brille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen+Lösung
- Sonnenbrille
- Reisespiele
- Taschenmesser, Nähzeug, Feuerzeug
- Flaschen-, Dosenöffner, Korkenzieher
- Bauchtasche, Brustbeutel, Rucksack
- Schuhputzzeug
- Flaschen-, Dosenöffner
- Schreibpapier, Kugelschreiber
- Waschmittel
- Reisebügeleisen
- Wecker, Armbanduhr
- Taschenlampe
- Fernglas
- Sportgeräte, Hobbyartikel
- Strandmatte, Badetuch
- Regenschirm

## Kleidung

- Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- Sportschuhe, Sprotkleidung
- Strandschuhe, Badelatschen
- feste Schuhe, z.B. für Wanderungen
- geeignete Kleidung für formelle Anlässe (Kirchenbesuche, Einladungen etc.)
- Pullover, Jacken
- Badekleidung
- Regenschutz
- Schlafkleidung
- Unterwäsche

[www.reisewetter.de](http://www.reisewetter.de)

[www.alle-wetter.de](http://www.alle-wetter.de)

© Copyright MR.P  
Messe-Realisation Dirk Püschel  
Oststr. 3  
51371 Leverkusen  
Telefon: (02173) 499884  
Fax: (02173) 499885  
email: [info@mr-p.de](mailto:info@mr-p.de)  
internet: [www.mr-p.de](http://www.mr-p.de)

[www.mr-p.de](http://www.mr-p.de)

## Für die Präsentation unterwegs

- "Plex Display" - das Popup-System
- "PickUp" - der faltbare Prospektständer
- "OCTAquick" der Ausstellungsstand zur Selbstmontage
- "vario d 1" - das Faltdisplay mit Großfläche



## Für workaholics

- Terminplaner
- Kundenlisten
- Geschäftsbriefpapier
- Visitenkarten
- Fax-Formulare
- Taschenrechner
- Notebook, Kabel, Adapter
- Disketten, CD-ROMS, sonst. Speichermedien
- Digitalkamera
- mobiler Drucker
- Organizer
- Diktiergerät
- eMail-Adressen
- Einwahlummern für Abrufdienste aus dem Ausland
- Fachliteratur

[www.gesundheits-web.de](http://www.gesundheits-web.de)

[www.fernweh2000.de](http://www.fernweh2000.de)  
[www.adac.de](http://www.adac.de)

## Rund ums Auto

- Autoschutzbrief / grüne Versicherungskarte
- Verladeprobe für Gepäck
- Auto zur Inspektion / TÜV?
- Straßenkarte / Routenplanung
- Benzingutscheine, Mautplaketten
- internationaler Campingschein
- europäischer Führerschein notwendig?
- Wegfahrsperr
- Ersatzschlüssel mitnehmen
- Verbandskasten, Reserverad überprüfen

